



MONIKA ZIMMERMANN |  
JANINE WUNDER (HRSG.)

### DU BIST DIE METHODE

Professionell coachen durch Interdisziplinarität  
und Perspektivenreichtum

ca. 450 Seiten | Kt, 2026

D ca. 129,00 € | A ca. 132,70 €

ISBN: 978-3-8497-0628-9

erscheint Juni 2026



**Monika Zimmermann**, Prof. Dr.; Senior- und Lehr-Coach, systemische Beraterin/Therapeutin (IGST); Professur für Sozialpädagogik, Management & Coaching, Mitglied der Geschäftsführung der Internationalen Berufsakademie; Inhaberin des Zentrums für interdisziplinäres Coaching.

**Janine Wunder**, Dipl.-Betriebswirtin, Dipl.-Kulturwirtin; systemisch-interdisziplinäre Personal und Business Coach (DBVC/IOBC); Business-Moderation und Facilitator; Führungs- und Projektmanagement-Erfahrung in der Kultur- und Kreativwirtschaft.

# Begeistern – bewusst machen – befähigen

In Organisationen, Bildung und Forschung ist Coaching heute relevanter denn je. Doch was Coaching auszeichnet, ist nicht die eine Wahrheit, sondern die Fähigkeit, Vielfalt, Perspektivenreichtum und Ambivalenz auszuhalten und produktiv zu nutzen. Der vorliegende Sammelband nimmt dieses Spannungsfeld ernst: Coaching ist keine Technik, sondern eine Haltung – reflektiert und interdisziplinär.

Die hier versammelten Beiträge renommierter Professionals schlagen auf unterschiedliche Weise Brücken zwischen Theorie und Praxis: von schulenübergreifenden Grundlagen und ethischen Haltungen bis zu innovativen Zugängen wie Online-Coaching, Logotherapie und Körperwahrnehmung im Beratungsprozess – als facettenreiches Bild einer vielfältigen Profession. Ergänzt wird der Band durch online verfügbares Zusatzmaterial zur Vertiefung und Übung. Das Buch bietet damit einen umfassenden Beitrag zur Professionalisierung – für Coaching-Verbände, Hochschulen und alle in Coaching und Beratung Tätige.

Mit Beiträgen von Volkmar Aderhold: Hans-Jürgen Balz • Daniela Blickhan • Simon Denda • Sebastian Fromm • Ilona Holtschmidt • Helmut Jansen • Ulrike Kahmann • Valentin Kannicht • Elli Kobela • Wolfgang Krahé • Claus E. Krüger • Gabriele Luka • Stefanie Normann • Sabine Rettinger • Sean Robinson • Stefanie Rödel • Dietmar Steinbach • Maja Storch • Eva Bettina Messer • Marc Trojahn • Thorsten Veith • Anke Vermeulen • Julia Weber • Solveig Wehking • Heinz-Jürgen Weigt • Henrik Weitzel • Janine Wunder • Monika Zimmermann

»Dieses Buch ist wichtig, weil es eine Sache deutlich macht: Coaching braucht Haltung. Und diese Coaching-Haltung beschränkt sich nicht auf eine Methode, Schule oder Theorie. Sie ist interdisziplinär. Aus meiner Sicht ist das die Grundlage für die Profession Coaching.«

– Dr. Christopher Rauen

### VERKAUFSARGUMENTE

- bereitet wesentliche Ansätze für Coaching und Beratung auf
- ermutigt dazu, interdisziplinäre Perspektiven einzunehmen, Widersprüche auszuhalten und die eigene Haltungen im Spiegel neuer Impulse zu schärfen

### ZIELGRUPPEN

- Studierende und Lehrende an Hochschulen
- (angehende) Coachs
- Berater:innen
- Supervisor:innen