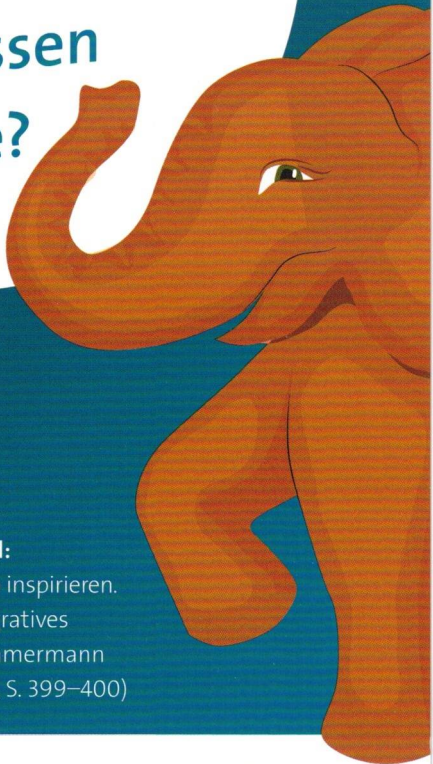


**Intrinsische
Motivation: Auf
welchen 3 psycho-
logischen Grund-
bedürfnissen
beruht sie?**



Aus dem Herausgeberband:

Coaching – zum Wachstum inspirieren.
Ein interdisziplinäres, integratives
Handbuch von Monika Zimmermann
(Hrsg.) (@Carl-Auer-Verlag, S. 399–400)



Carl-Auer Verlag · www.carl-auer.de



Coaching – zum Wachstum inspirieren



MONIKA ZIMMERMANN (Hrsg.)
**COACHING – ZUM WACHSTUM
INSPIRIEREN**

Ein interdisziplinäres,
integratives Handbuch

541 Seiten | 26 Abb., Gb, 2024

Format 15,5 x 23,5 cm

D 89,00 € | **A** 91,50 €

ISBN: 978-3-8497-0481-0

Direkt zum Buch



„Das Bedürfnis nach Kompetenzerleben zielt auf die erlebte Handlungsfähigkeit des Individuums. Hier liegt der individuelle Wunsch zugrunde, anstehenden Aufgaben und Problemen gewachsen zu sein und diese eigenständig bewältigen zu können.

Die Fähigkeit, Ziele und Vorgehensweisen eigenen Handelns selbst bestimmen und eigenständig bewältigen zu können, äußert sich im Bedürfnis nach Selbstbestimmung. Hier geht es um die erlebte innere Übereinstimmung (vgl. Kongruenz bei Rogers [1974]) einer Person, zwischen der aktuell geforderten Aufgabenstellung und dem, was die Person selbst für wichtig hält und gerne tun möchte. Soziale Eingebundenheit meint das Bestreben nach befriedigenden Sozialkontakten und dem existenziellen Gefühl nach sozialer Geborgenheit (Ryan u. Deci 2000). [...] Im Fokus des Interesses steht außerdem die Förderung von konstruktiver Teamarbeit.“

Zitat stammt aus:

Kapitel 21: Handlungsbefähigung als zentrales Ziel der Coachingausbildung – Vom Wissen zum Handeln – Kapitelautorin:
@Monika Zimmermann

Quellen im Text:

Rogers, C. R. (1974): Lernen in Freiheit. Zur Bildungsreform in Schule und Universität. München (Kösel).

Ryan, R. u. E. Deci (2000): Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development and well-being. American Psychologist 55 (1): 68–78.

